



## Veranstaltungszeit

**Samstag, den 11. Juni 2016**  
09.30 – 13.30 Uhr

## Veranstaltungsort

**Veranstaltungssaal „Station 33“**  
Zentralklinik Bad Berka  
Robert-Koch-Allee 9  
99437 Bad Berka

## Teilnahmegebühr

Zur Vermeidung von Interessenkonflikten ist diese Veranstaltung sponsorenfrei.

Als Unkostenbeitrag erlauben wir uns deshalb, eine Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € pro Person zu erheben. (Barzahlung direkt vor Ort.)

Für eine Anmeldung mit beiliegender Anmeldekarte, per Fax oder per E-Mail wären wir Ihnen dankbar.

Diese Fortbildung wurde mit 4 Punkten in der Kategorie A der Landesärztekammer Thüringen zertifiziert.

Anmeldung zur Teilnahme der Fortbildungsveranstaltung  
**Multimodale Schmerztherapie für geriatrische Patienten**  
am Samstag, 11. Juni 2016

Ich nehme an der Veranstaltung teil.

Ich bringe \_\_\_\_\_ weitere Personen mit.

## EINLADUNG ZUR VERANSTALTUNG

### Organisation

Zentralklinik Bad Berka  
**Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie**  
Sekretariat  
Robert-Koch-Allee 9  
99437 Bad Berka

SEKRETARIAT Frau Hermann, Frau Schmidt, Frau Ulrich  
TELEFON 036458 5-2801  
FAX 036458 5-3537  
E-MAIL [info.schmerztherapie@zentralklinik.de](mailto:info.schmerztherapie@zentralklinik.de)  
INTERNET [www.zentralklinik.de](http://www.zentralklinik.de)

## 2. THÜRINGER SCHMERZPSYCHOTHERAPIETAG

### Multimodale Schmerztherapie bei älteren Patienten

10 Jahre Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie, Zentralklinik Bad Berka

**Samstag, 11. Juni 2016 | 09.30 – 13.30 Uhr**  
Zentralklinik Bad Berka

SPONSORENFREIE VERANSTALTUNG  
FÜR ÄRZTE, PSYCHOTHERAPEUTEN  
UND FACHPUBLIKUM

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in Deutschland leiden etwa 2,2 Mio. Menschen an einer chronischen Schmerzkrankung. Bei 90 % der über 75-Jährigen gehören Schmerzen zu den häufigsten Beschwerden. Das Risiko, an einer Depression zu erkranken, ist für diese Patienten um das Vier- bis Fünffache erhöht. Da der Bevölkerungsanteil älterer Menschen in den kommenden Jahren weiter zunehmen wird, wächst die Notwendigkeit, die schmerztherapeutische Versorgung für diese Patientengruppe zu verbessern.

Aktuell werden die biopsychosozialen Besonderheiten des Alters in der Schmerzdiagnostik und -therapie noch zu wenig berücksichtigt.

Das Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie bietet seit August 2014 ein stationäres multimodales Gruppentherapieprogramm speziell für ältere Patienten an, das sich an den aktuellen Leitlinien und Empfehlungen für diese Patientengruppe orientiert. Diagnostik und Therapie basieren auf einem multimodalen Ansatz mit intensiver interdisziplinärer Abstimmung. Im Mittelpunkt stehen die Verbesserung altersrelevanter Funktionen, die gezielte Beeinflussung von Angst-Vermeidungs-Überzeugungen, eine Reduktion von Multimedikationen sowie eine Steigerung des psychischen Wohlbefindens.

Wir freuen uns, dass wir für unser diesjähriges Symposium namhafte Psychologen und Ärzte als Referenten gewinnen konnten, die sich auf dem Gebiet Alter und Schmerz spezialisiert haben.

Zudem möchten wir Ihnen die psychotherapeutischen sowie physiotherapeutischen Behandlungselemente unseres Gruppentherapie-Programmes für Senioren und erste statistische Ergebnisse vorstellen.

**Katrin Große**  
Psychologische  
Psychotherapeutin

**Dr. med. Johannes F. Lutz**  
Chefarzt

## Programm

**09.30 Uhr**  
**Begrüßung**

**09.45 – 10.15 Uhr**  
**10 Jahre Zentrum für Interdisziplinäre  
Schmerztherapie an der Zentralklinik Bad Berka**  
Dr. med. Johannes F. Lutz

**10.15 – 10.45 Uhr**  
**Die Geschichte der Schmerztherapie aus Sicht  
eines Psychotherapeuten**  
Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Paul Nilges

**10.45 – 11.15 Uhr**  
**Schmerzdiagnostik bei geriatrischen Patienten**  
Prof. Dr. Dr. Heinz-Dieter Basler

**11.15 – 11.45 Uhr**  
**Pause**

**11.45 – 12.15 Uhr**  
**Schmerztherapie aus Sicht des Gerontopsychiaters**  
Prof. Dr. med. Karl-Jürgen Bär

**12.15 – 12.45 Uhr**  
**Bewegungstherapie für ältere Patienten**  
Bastienne Oehme  
Uta Thöner

**12.45 – 13.15 Uhr**  
**Schmerzpsychotherapie für ältere Patienten**  
Dipl.-Psych. Katrin Große

**ca. 13.30 Uhr**  
**Ende der Veranstaltung**

## Referenten

**Prof. Dr. Dr. Heinz-Dieter Basler**  
Ehemaliger Leiter  
Medizinische Psychologie, Universität Marburg

**Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Paul Nilges**  
Dozent/Supervisor Psychotherapeutenausbildung  
DRK-Schmerzzentrum Mainz

**Prof. Dr. med. Karl-Jürgen Bär**  
Stellvertretender Klinikdirektor  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Jena

**Dr. med. Johannes F. Lutz**  
Chefarzt  
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,  
Zentralklinik Bad Berka

**Dipl.-Psych. Katrin Große**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,  
Zentralklinik Bad Berka

**Bastienne Oehme**  
Schmerzphysiotherapeutin (DSG)  
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,  
Zentralklinik Bad Berka

**Uta Thöner**  
Physiotherapeutin  
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,  
Zentralklinik Bad Berka

bitte  
freimachen

An:  
Zentralklinik Bad Berka  
Zentrum für Interdisziplinäre  
Schmerztherapie  
Sekretariat  
Robert-Koch-Allee 9  
99437 Bad Berka

Absender: