



EINLADUNG ZUR VERANSTALTUNG

Kontakt & Organisation

Klinik für Innere Medizin,
Gastroenterologie und Endokrinologie

Zentralklinik Bad Berka
Robert-Koch-Allee 9
99437 Bad Berka

TELEFON 036458 5-2601
FAX 036458 5-3535
E-MAIL gast@zentralklinik.de
INTERNET www.zentralklinik.de

EINLADUNG

Tag der Ernährung

Vorträge zur idealen Ernährung bei
chronischen Erkrankungen

Samstag, 16. September 2017 | 14.00 – 17.00 Uhr
Kultursaal „Station 33“ | Zentralklinik Bad Berka

KOSTENLOSE VERANSTALTUNG FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE



Friedrich-Schiller-Universität Jena

Verbundenes Unternehmen der
 RÖHÖN-KLINIKUM
AKTIENGESELLSCHAFT

Liebe Patientinnen und Patienten,

liebe Angehörige, werte Gäste,

das richtige Essen ist oft die beste Medizin und so wichtig wie Medikamente. Doch wie ernähre ich mich richtig? Wie kann ich mein Essen so gestalten, dass es gesund, gut schmeckt und die Heilung fördert?

Die Zentralklinik Bad Berka und das Institut für Ernährungswissenschaften der Friedrich-Schiller-Universität Jena laden Sie zum Tag der Ernährung nach Bad Berka ein.

Wir haben für Sie an einem Nachmittag fünf Vorträge zur idealen Ernährung bei chronischen Erkrankungen gestaltet, die von Expertinnen und Experten auf dem Gebiet gehalten werden. Von der idealen Ernährung bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, bei Diabetes und Übergewicht, Krebs, neurologischen Erkrankungen bis zum Heilfasten reicht die Spanne der Vorträge. In der Pause und danach stehen wir Ihnen gerne Rede und Antwort.

Wir würden uns freuen, Sie am 16. September 2017 von 14.00 – 17.00 Uhr in der „Station 33“ der Zentralklinik begrüßen zu dürfen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Mit herzlichen Grüßen aus Bad Berka und Jena.



Dieter Hörsch
Zentralklinik Bad Berka



Lars-Oliver Klotz
FSU Jena

Programm

14.00 – 14.30 Uhr

Ideale Ernährung bei Herz-Kreislauf Erkrankungen

Stefan Lorkowski

Institut für Ernährungswissenschaften | FSU Jena

14.30 – 15.00 Uhr

Ideale Ernährung bei Diabetes und Fettleibigkeit

Jeanette Hoentzsch

Ernährungsberaterin | HELIOS Klinikum Meiningen

15.00 – 15.30 Uhr

Ideale Ernährung bei Krebs

Stefanie Dreßler

Ernährungsberaterin | Zentralklinik Bad Berka

15.30 – 16.00 Uhr

Pause mit Obst und Kaffee/Tee

16.00 – 16.30 Uhr

Ideale Ernährung bei neurologischen Erkrankungen

Tobias Trautvetter

Ernährungsberater | Zentralklinik Bad Berka

16.30 – 17.00 Uhr

Heilfasten nach Buchinger

Ralf Bodeutsch

Fastenleiter | Deutsche Fastenakademie, Jena

Wissenschaftliche Leitung

FRIEDRICH-SCHILLER-UNIVERSITÄT JENA

Lars-Oliver Klotz

Institut für Ernährungswissenschaften

ZENTRAKLINIK BAD BERKA, BAD BERKA

Dieter Hörsch

Klinik für Innere Medizin,

Gastroenterologie und Endokrinologie