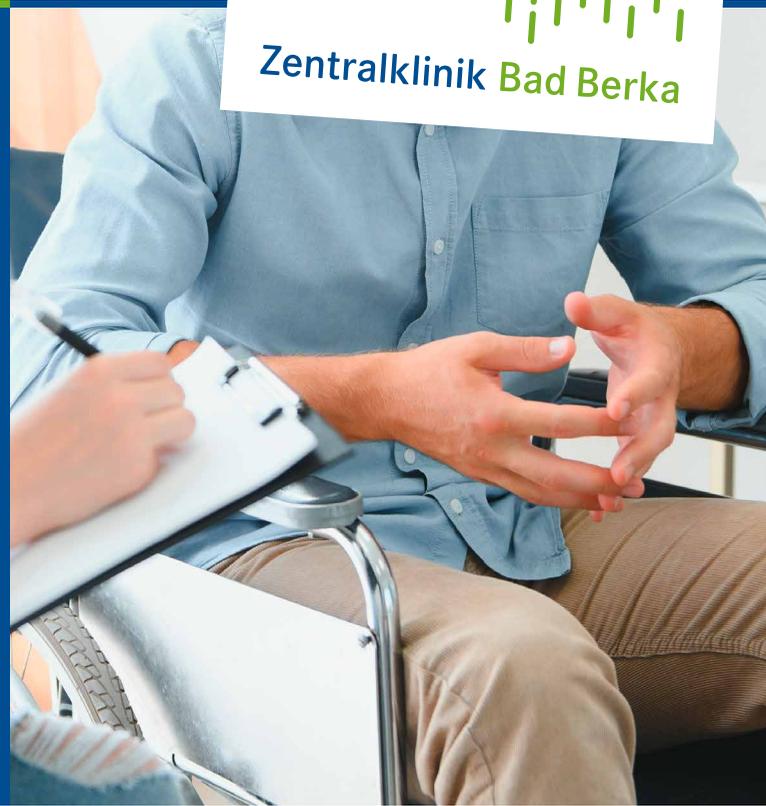
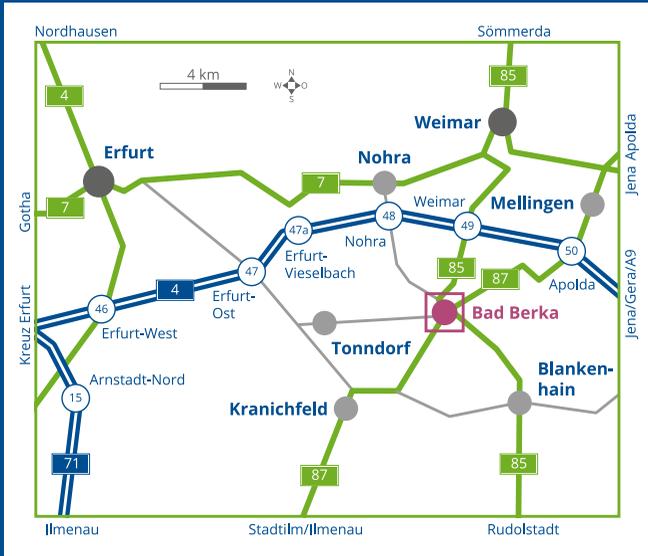


[www.zentralklinik.de](http://www.zentralklinik.de)

  
Zentralklinik Bad Berka



## ZENTRAKLINIK BAD BERKA

Robert-Koch-Allee 9  
99437 Bad Berka

TELEFON 036458 5-0

E-MAIL [zentrale@zentralklinik.de](mailto:zentrale@zentralklinik.de)



[www.zentralklinik.de](http://www.zentralklinik.de)

Zentralklinik Bad Berka

Ein Unternehmen der



Noch mehr sehen und hören:



 Spotify  Google Podcasts  Apple Podcasts  deezer

## INFORMATIONEN

# Psychotherapeutische Ambulanz

Psychotherapie für Menschen mit  
Querschnittlähmung oder anderen  
Mobilitätseinschränkungen

INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN

## WILLKOMMEN

### LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

der Eintritt einer Querschnittlähmung führt zu zahlreichen sowie erheblichen körperlichen Veränderungen. Das psychische Erleben und Befinden bleibt davon nicht unberührt. Auswirkungen auf das soziale Umfeld – u. a. die Familie, den Beruf, die existentielle Absicherung kennzeichnen ebenfalls diese komplexe Situation. Das bisherig geführte Leben verändert sich durch eine Querschnittlähmung grundlegend. Kurzum: (Fast) nichts ist mehr so, wie es einmal war.

Unsere Psychotherapeutische Ambulanz soll Ihnen sowohl eine Unterstützung auf Ihrem Weg in die Häuslichkeit sowie die Therapie psychischer Symptomkomplexe ohne Barrieren und lange Wartezeiten ermöglichen. Die Kosten werden durch die Krankenkassen übernommen.

Ich bin seit 2018 als Psychologin im Querschnittgelähmten-Zentrum/Klinik für Paraplegiologie und Neuro-Urologie der Zentralklinik Bad Berka tätig. Seit 2021 bin ich zudem approbierte psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie.

Kristin Oehler  
Psychologische Psychotherapeutin

## WIR STELLEN UNS VOR

### UNSER ANGEBOT

Unsere ambulante Verhaltenstherapie wird in Form einer Einzeltherapie angeboten und umfasst:

- » diagnostische Abklärung psychischer Beschwerden
- » Behandlung von Depressionen, Ängsten, Anpassungsstörungen, etc.
- » Unterstützung beim psychischen Anpassungsprozess an eine Querschnittlähmung/ Mobilitätseinschränkung
- » Unterstützung im Umgang mit psychosozialen Belastungen, Krisen, Konflikten o. ä.
- » Umgang mit spezifischen Belastungen, wie bspw. chronischen Schmerzen

### KONTAKT

Haben Sie weitere Fragen oder benötigen zusätzliche Informationen, nehmen Sie bitte Kontakt auf:



Kristin Oehler  
Psychologische Psychotherapeutin  
☎ 036458 5-41439  
✉ [kristin.oehler@zentralklinik.de](mailto:kristin.oehler@zentralklinik.de)